



**Комары – переносчики малярии, желтой лихорадки, денге, менингита, энцефалита, Вируса Западного Нила; в их слюне находится сильный аллерген!**

### **Если место укуса покраснело:**

- обработайте ранку противоаллергическим кремом или гелем
- примите антигистаминный препарат
- приложите холодный компресс или лед к зудящему месту укуса
- смачивайте след от укуса содовым раствором – чайная ложка на  $\frac{1}{2}$  стакана воды.

### **Culex pipiens – комар обыкновенный**

- обычно комары кусают маленьких детей и взрослых с тонкой кожей
- комары очень хорошо чувствуют запах пота человека и слетаются на него
- кровью человека питаются самки (для поддержания жизни они питаются соками растений, а кровью – для развития яиц); самцы же питаются исключительно соками растений

### **Меры защиты и предосторожности**

1. Правильно одевайтесь (надевайте светлую плотную одежду с длинными рукавами и капюшоном, максимально закрывайте открытые участки тела).
2. Защитите помещение (установите москитные сетки).
3. Аллергикам важно иметь при себе антигистаминные препараты.
4. Пользуйтесь синтетическими репеллентами или натуральными средствами защиты.

## Средства защиты

### Синтетические:

#### **Кремы для кожи**

обеспечивают защиту на 2-3 часа, наносятся тонким слоем, их нельзя втирать и наносить на поврежденную кожу, раны, ссадины, царапины

#### **Аэрозоли**

наносятся на одежду, защитные сетки, палатки и могут действовать в течении месяца, если обработанные репелентом вещи не стирать

### Натуральные:

#### **Ванилин, эфирные масла гвоздики, аниса, эвкалипта, валерианы и можжевельника**

маслом или экстрактом растений смочить кусочки ткани или бинта и разложить их на подоконниках, при выходе на улицу эфирным маслом смазать открытые участки тела

#### **Пиретрум – персидская, далматская или кавказская ромашка**

сухие соцветия, стебли и листья растения измельчить в порошок и обработать им помещение

#### **Томатная листва**

горшки с томатными кустами нужно поставить перед окнами или прямо в доме

#### **Кедровое масло**

также отпугивает мух и тараканов

#### **Отвар пырея**

горсть рубленых корней пырея залить полутора литрами воды и вскипятить три раза до получения светло-желтого цвета; этим отваром умывают лицо и моют руки, когда выходят на улицу



**Нельзя растирать место укуса  
до крови – может попасть  
инфекция и развиться  
гнойное воспаление.**

**УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
ГУЗОТ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**






# ЛИХОРАДКА ЗАПАДНОГО НИЛА


## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**Лихорадка Западного Нила (ЛЗН)** – острое вирусное заболевание, характеризующееся лихорадкой с выраженными симптомами менингита и менингоэнцефалита, системным поражением слизистых оболочек, и, реже, сыпью. Возбудитель ЛЗН – вирус, который хорошо сохраняется в замороженном и высушенном состоянии. Погибает при температуре 56<sup>0</sup>С и выше в течение 30 минут. **Переносчиками вируса являются комары, клещи, а резервуаром инфекции – птицы и грызуны.** ЛЗН имеет отчётливую сезонность – позднее лето и осень. При укусе комара, заражённого вирусом ЛЗН, вирус проникает в кровь человека через кожу. **Инкубационный период (скрытый) колеблется от нескольких дней до 2-3 недель, в среднем 3-6 суток.**

## **ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ВАРИАНТЫ ТЕЧЕНИЯ ЛЗН:**

-  **стертые формы** (лихорадка в течение 1-2 дней, головная боль, общая слабость, усталость, снижение аппетита);
-  **без поражения центральной нервной системы** (длительная лихорадка до 12-14 дней, упорная головная боль, мышечные боли, гиперемия и зернистость слизистых оболочек мягкого и твердого неба, иногда рвота, отсутствие аппетита);
-  **с поражением центральной нервной системы** протекает в виде серозного менингита или менингоэнцефалита (острое начало, высокая лихорадка до 39°C, озноб, мышечные боли, слабость. Со 2-4 дня присоединяются интенсивная головная боль, тошнота, рвота. Лихорадка может длиться от 3-4 дней до 2-х недель).

## **МЕРОПРИЯТИЯ ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСОВ КОМАРОВ:**

-  использование репеллентных средств (мази, кремы, спреи), разрешённых к применению на территории РФ;
-  засетчивание дверных и оконных проёмов;
-  использование в помещении фумигаторов, спиралей, аэрозолей и др.

**ПОМНИТЕ! В СЛУЧАЕ ПОВЫШЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ПРИ НАЛИЧИИ СВЕДЕНИЙ ОБ УКУСАХ КОМАРАМИ ИЛИ КЛЕЩАМИ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ СВОЕВРЕМЕННОГО УСТАНОВЛЕНИЯ ДИАГНОЗА И ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ.**

# ЛИХОРАДКА ЗАПАДНОГО НИЛА

## ПАМЯТКА ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ПРИУСАДЕБНЫХ УЧАСТКОВ

Лихорадка западного Нила не передается от человека к человеку



Основным переносчиком заболевания является комар



### Что привлекает комаров

Люди с тонкой кожей (женщин и детей кусают чаще мужчин)

Аромат парфюмерии (духов, дезодоранта), одеколона,

Темные цвета одежды



### Чего не любят комары

Аромат пижмы, лаванды, мяты. Эти растения можно высаживать на приусадебном участке для уменьшения количества комаров.



Лаванда



Пижма



Мята

Для того, чтобы самка комара отложила яйца, обязательно требуется вода. Местом откладки яиц может стать любая лужица, канава или впадина, открытая бочка, таз, корыто или другая емкость с водой, которые комары находят, ориентируясь по влажности воздуха.

## В частном доме или на даче местами размножения комаров чаще всего становятся:



- 1 – плохо натянутые тенты для защиты от солнца, на поверхности которых может скапливаться дождевая вода
- 2 - оставленные на улице без крышек емкости для воды
- 3 – забытые в песочнице детские пластиковые ведра и формочки
- 4 – водосточные трубы
- 5 – избыточно увлажненные цветочные горшки и клумбы
- 6 – забитые водосточные желоба
- 7 – миски для животных
- 8 – чрезмерно густой кустарник
- 9 – не подстриженная своевременно трава

## Как защититься от комаров:

В период с начала мая до конца сентября устанавливайте на окнах противомоскитные сетки



Не менее 1 раза в неделю меняйте воду в емкостях на даче и в частном секторе



Используйте специальные средства против комаров



## Лихорадка Западного Нила – возвращающаяся инфекция.

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) – зоонозная, природно-очаговая, вирусная инфекция, протекающая в виде острого лихорадочного заболевания с симптомами общей интоксикации, головными болями, болями в мышцах и суставах, сыпью; в тяжелых случаях – с развитием менингита, менингоэнцефалита, паралича. При данном заболевании возможны летальные исходы.

На территории России заболевания регистрируются в Астраханской, Волгоградской, Ростовской областях.

Возбудителем является вирус Западного Нила. Основными переносчиками, осуществляющими передачу вируса от одного хозяина к другому, являются комары и клещи.

В зависимости от климатических условий большинство заболеваний отмечается с мая-июня по август-сентябрь. Чаще заболевают люди молодого возраста.

Инкубационный период - от 2 до 14 дней, в среднем 3 - 6 суток. Источник инфекций – дикие и домашние птицы, главным образом водного и

околоводного комплекса (вороны, голуби, утки и т.д.).

Заболевание начинается остро, с быстрого повышения температуры тела до 38 - 40 °С, ознобом. Заболевание характеризуется резко выраженными явлениями общей интоксикации: сильная мучительная головная боль с преимущественной локализацией в области лба и глазниц, боли в глазных яблоках, мышечные боли, особенно сильные в мышцах шеи и поясницы. У некоторых больных – общая слабость,

